

Обморок - острая развивающаяся сосудистая недостаточность с расстройством кровообращения головного мозга, проявляющаяся кратковременной потерей сознания, снижением артериального давления.

Клиническая картина обморока развивается при эмоциональных потрясениях, выраженной головной боли, при внезапной смене горизонтального положения на вертикальное, после гиподинамии. Также часто встречается при острых инфекционных заболеваниях ([ветрянке](#)), проявляющихся гипертермией, поносами (например, при [ротавирусе](#)), усиленным потоотделением, отравлениях, кровотечениях с большим объемом кровопотери, голоде. Чаще развивается у пациентов с нейроциркуляторной дистонией, при склонности к малоподвижному образу жизни, вестибулопатиях. Обмороку благоприятствует длительное нахождение в вертикальном состоянии в душной, жаркой атмосфере, перегрев на солнце.

Картина обморока, как правило, разворачивается постепенно, реже внезапно. Появляются общая слабость, чувство пелены перед глазами, головокружение, тошнота, чувство тяжести, подкашивания ног, шум в ушах, кратковременная потеря сознания. Проявляется обморок бледностью кожных покровов, выделением холодного липкого пота. Пульс при обмороке нитевидный, чаще отмечается брадикардия (60-40 уд/мин), реже тахикардия. Артериальное давление понижено. Не сопровождается прикусыванием языка и мышечными судорогами, как при эпилепсии.

Для оказания неотложной помощи необходимо придать пациенту с обмороком горизонтальное положение, приподняв ноги с помощью валика или усадить, опустив при этом голову между коленями ног. Важно обеспечить доступ свежего прохладного воздуха, открыв окно или форточку в помещении. Следует также освободить шею и грудь от сдавливающей одежды, расстегнув пуговицы на воротнике. Затем необходимо вызвать раздражение кожных рецепторов – интенсивно похлопать пострадавшего по щекам, смочить лицо, виски ледяной водой (при помощи влажного полотенца или просто обрызгав водой), растереть ушные раковины. Ватку с нашатырным спиртом преподнести к носовым ходам, протереть ею виски.

Если при проведении вышеуказанных мероприятий пациент не приходит в чувство, вводят кордиамин, кофеин, преднизолон. При правильном оказании неотложной помощи происходит полное восстановление сознания через считанные минуты, последствий не наблюдается.

