

[Чага](#) – удивительное произведение природы. Вырастая из маленькой споры до огромных размеров, тело гриба напитывается полезными веществами благодаря березовому соку и разнообразным компонентам, присутствующим в дереве, на котором он развивается. Активные компоненты и микроэлементы – такие как, к примеру, калий, цинк, железо, полисахариды и др. – принимают участие во многих процессах работы органов человека, когда хотя бы одного из них в организме не достаточно – появляется заболевание. Восполнить нужные полезные вещества возможно, принимая средства гриба чаги. Таким уникальным природным лекарством возможно лечить заболевания кишечника, печени, проводить профилактику онкологических заболеваний.

Шунгит — докембрийская горная порода, метаморфизованный каменный уголь, являющийся переходной стадией от антрацита к графиту. [Шунгит](#) является хорошим средством при простудных заболеваниях, связанных с переохлаждением. Однако нужно помнить, что длительное действие этого камня на организм может привести к снижению артериального давления. Сам минерал применяют достаточно редко. Зачастую в нетрадиционной медицине используется шунгитовая вода. Лечебные свойства источников, протекающих через шунгитовые отложения, известны с древних времен. Такая вода владеет противовоспалительными, противомикробными и обеззараживающими свойствами. Народные целители советуют шунгитовую воду при лечении астмы, различного рода аллергий, кожных заболеваний и загноившихся ран.

[Маточное молочко](#) (или «королевское желе») — это один из самых загадочных продуктов пчеловодства, который содержит почти все вещества, нужные для развития и жизнедеятельности живого организма, — белки, жиры, углеводы, витамины, ферменты, аминокислоты, макро- и микроэлементы. Маточное молочко отлично подавляет вирус гриппа, ускоряет выведение тяжелых металлов, ускоряет развитие костной ткани, что немаловажно в травматологии. Маточное молочко применяют как одно из лечебно-профилактических средств при хронических кожных заболеваниях, сопровождающихся изменением обменных процессов, в частности жирового обмена (например, псориаз, экзема, нейродермит, дерматит, в том числе у детей). Способствует снятию усталости, улучшает сон, аппетит, память и трудоспособность. Это, можно сказать, один из самых эффективных методов лечения ухудшения памяти, особенно при атеросклерозе.